

# MON STAGE AU TILT

## ALIMENTATION

10h

Une collation

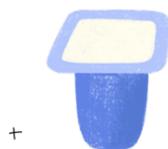


Une gourde

12h



Un repas froid



un petit dessert



des couverts

16h



Une collation

## VÊTEMENTS



Des pantoufles ou chaussons



Des vêtements de rechange



Une tenue adaptée à la météo



## SIESTE

Ta tutute



Une couverture et un oreiller



Un linge pour chaque jour



Ton doudou



Un drap



## MÉDICAMENTS

Ton médicament avec sa notice et un mot de ton médecin

